

\*\*\* Le C.C.P.L. en vacances... \*\*\*  
Périple dans les Alpes du nord(Doussord)  
Du 6 au 13 juillet 1997.

**Samedi 5 juillet:**

A notre arrivée à l'hôtel, vers 17hr15, le patron me remet un message d'un membre du club, en la personne d'André FRANCOIS, qui me fait savoir qu'il sera du périple et qu'il loge avec son épouse au camping du lac bleu. Il me demande si demain on fait du vélo ou de la plongée sous marine... car le temps n'est pas de la partie, il pleuvra jusqu'au dimanche matin!

Jean Marie BONNECHERE me dit que Florent DELHASSE a dû nous quitter et est rentré en Belgique, sa belle mère étant hospitalisée à la suite d'une chute.

Nous serons donc 9 CCPL dans les Alpes:

Jean Marie BONNECHERE-André FRANCOIS et son épouse-Léopold RORIVE et son épouse-Félix CLISSA-Dominique MALERBA-Jean POTTI-Vincent CHABART-Un de nos doyens: Pol ROLAND et moi-même.

**Dimanche 6 juillet.**

Au levé il tombe encore quelques gouttes de pluie, mais après le petit déjeuner le ciel va s'éclaircir de plus en plus. Nous décidons de partir pour la première sortie.

Après seulement 4Km. "D'échauffement" nous entamons l'ascension de la Forclaz de Montmin(Alt.1.157m) Longueur: 10km. Pourcentage de 7a 8% avec des passages à 13 et 15%. Tous le monde réussit l'ascension ainsi que Pol.

Au sommet un nuage accroché à la montagne ne nous permet pas d'avoir une vue sur la vallée et le lac. Dans la descente vers Annecy le temps va s'éclaircir et nous aurons du soleil pour terminer la sortie. A Sévrier, montée du col de Leschaux(Alt.897m), col facile en comparaison de la Forclaz(Comme la côte de Remouchamps-Louveigné en 12km. Au sommet, regroupement, puis descente vers le lac d'Annecy et rentrée à l'hôtel. Pol a fait toute la sortie soit 75km avec l'ascension de deux cols.

Léopold, quand à lui, a fait de la marche avec son épouse sur une montagne bordant le lac.

.../...

**Lundi 7 juillet.**

Ciel bleu et un super soleil. Départ, après le petit déjeuner, à 9hr. Direction Albertville. A Albertville.. "Aie".. Cela monte directement vers le col des Saisies (Alt. 1.633m et 30km. de montée avec, après 3km. une descente et quelques faux plats) Au sommet: Séance de bronzage pour les premiers puis regroupement. Pol lui monte seul "A sa main". Descente vers Flumet et puis remontée directe du col des Aravis (Alt. 1468m. long.: 11km 500).

A mi col André croit qu'il ne pourra pas accomplir tout le parcours et décide redescendre et terminer en suivant l'itinéraire du "Baby" parcours. Dans la vallée de l'Arly il rattrape Pol et rentre ensemble à Doussard.

Les autres, regroupement au sommet des Aravis et descente.

A mi-col, montée vers le col de la croix Fry (Alt. 1477m, long. 5km. dans le sens le plus facile.. Ouf!

Ensuite une longue descente vers la vallée du Chamfroid près de Thônes, ou il faudra encore remonter le col du marais (Alt. 843m. Long. 6km) pour rentrer à l'hôtel.

Dans la vallée se sera a allure CCPL... , 40km/hr. que l'on rentrera à DOUSSARD. (132km, Moyenne 23km 500).

**Mardi 8 juillet.**

Temps toujours ensoleillé, départ 9hr. Direction Annecy par la piste cyclable qui longe le lac. A l'entrée d'Annecy on tourne à gauche et l'on entame la montée de la Crêt de Chatillon dans le Semnoz (Alt. 1699m. long. 18km) Avec en première partie du col plusieurs paliers, mais les 8 derniers Km. sont sans palier avec une pente de 6 à 7%. Au sommet, regroupement, ravitaillement et aussi quelques photos.

19km. de descente vers Lescheraines, ou Jean Marie et André rentre en suivant le "Baby" Parcours. Pour les autres il faudra encore monter le col de plainpalais (Alt. 1174m. long. 14km)

Assez facile dans ce sens. Au pied du col on tourne a gauche et on commence directement l'ascension du col des prés

(Alt. 1135m. Long. 10km 500 avec des passages de 9 a 12%. Avant de rentrer à Doussard il y aura encore la montée du col de Leschaux (Alt. 897m et 8km de Longueur.

La descente se fait assez rapidement et comme le disait Vincent en queue de groupe "On aurait dit une chenille qui se tortillait dans les virages.

Au bord du lac sur la piste cyclable la rentrée sera plus calme que hier. (138km. Moyenne 22km/hr.)

**Mercredi 9 juillet.**

Enfin un jour de repos, le beau temps est toujours là. Léopold et son épouse vont marcher au sommet du Semnoz. Vincent, Jean, Pol, Jean Marie, Marcel visitent les ruelles du Viel Annecy ou Vincent nous quitte pour une ballade pédestre de 6hr. dans le mont Veyrier. André FRANCOIS et son épouse visiteront Chamonix et le Mont Blanc. Pas de repos pour Félix et Dominique qui nous quittent samedi, pour participer dimanche matin à la cycloportive: "La Voujany". Félix fera la sortie du Faucigny avec le col de la colombière et Dominique la montée du Cornet de Roselend. Fin de journée, rentrés à l'hôtel, les visiteurs iront faire une petite sortie de décrassage à vélo pour se décontracter les jambes, car l'ascension des 10 cols les jours précédents ont raidis les muscles.

**Jeudi 10 juillet.**

Nous avons toujours du beau temps et nous quittons Doussard vers 9hr. direction Albertville, 25km en légère descente.

A Albertville Pol prend la direction de St. hélène sur Ysère et rentre à l'hôtel en passant le col de Tomié (+/- 70km de sortie). Les autres prennent la direction de la vallée de la Tarentoise jusque au pied du col de la Madeleine (Alt. 2.000m et 27Km d'ascension) La moyenne de la montée sera de 14Km/Hr. Dans les derniers kilomètres de l'ascension nous essayons une légère pluie nous rafraîchi. Au sommet la pluie a cessé mais il fait frais.

Regroupement et collation dans un chalet mais sans André FRANCOIS qui ne nous aperçoit pas au chalet et croit que nous sommes déjà descendus, il terminera seul la fin du parcours. Dans la descente Vincent perce un pneu.

Au bas du col, à la Chambre, dans la vallée de la Maurienne, regroupement et retour par la nationale vers Albertville.

Le groupe, en se relayant, roule entre 38 et 43Km/Hr. sur environ 30km.

Quelques Km. avant St. Hélène sur Izère Vincent casse un rayon à sa roue arrière (Déjà). A St. Hélène retour vers Faverges en passant par le col de Tomié (Alt. 907m et 8km de long). Dans la descente les nuages se font un peu plus menaçant et une petite pluie mouille la chaussée.

La rentrée se fera comme Lundi, très rapide afin d'éviter l'orage. (160km. Moyenne: 24km500/Hr.)

**Vendredi 11 Juillet.**

Direction Alberville, après 20km d'échauffement, à Ugine nous quittons la nationale pour entamer l'ascension de la "Petite Forclaz" (Alt. 871m, long. 6km). Regroupement, descente et ensuite montée de la vallée du Doron jusque Beaufort. Là nous commençons l'ascension du "Cornet de Roselend" (Alt. 1968m. 25Km de montée avec un palier de 2km au barrage. Pol et Jean Marie redescendent le col et rentrent vers Doussard. Félix, Léopold, Jean, Vincent et moi-même nous attendons André FRANCOIS pendant 20 bonnes minutes, mais il faisait trop froid et croyant qu'André a fait demi tour nous entamons la descente, assez longue et dangereuse (Voir le plongeon de Johan Bruynel au tour de France 96). A Bourg St. Maurice regroupement et toujours pas d'André. Entre Bourg St. Maurice et Moutier sur la nationale nous cherchons, en vain, une fontaine et ce n'est qu'à l'entrée de Moutier que Léopold assoiffé s'arrête à une station service pour faire le "plein". Les autres remplissons leurs bidons à un robinet à l'entrée d'une église (NDR: de l'eau bénite?). Bien entendu entre Moutier et Albertville en passant par les départementales nous trouvons une fontaine dans chaque village!!

En rentrant vers Doussard nous essuyons une averse à l'entrée de Faverges. Nous rentrons à l'hôtel à 17hr35 et André qui a finalement fait toute la sortie à 18hr45. (167km. moyenne: 24,1Km/Hr.) Dominique MALERBA, qui ne roulait pas aujourd'hui, comptait visiter le viel Annecy situé au centre de la ville et y déguster une bonne pizza dans un restaurant, a dû se contenter d'un hamburger au "Quick" d'Annecy "Le vieux"... qui a l'opposé du "Viel Annecy" se veut être une cité moderne!! Situé dans les faubourgs d'Annecy!!

**Samedi 12 Juillet.**

Félix et Dominique nous quittent pour participer à la cyclo sportive "La Voujany". Léopold ira faire une randonnée pédestre avec son épouse dans le massif du Semnoz.

Pour les autres, déplacement en auto jusqu'à Thones.

Au départ, André s'aperçoit qu'il n'a pas ses chaussures!

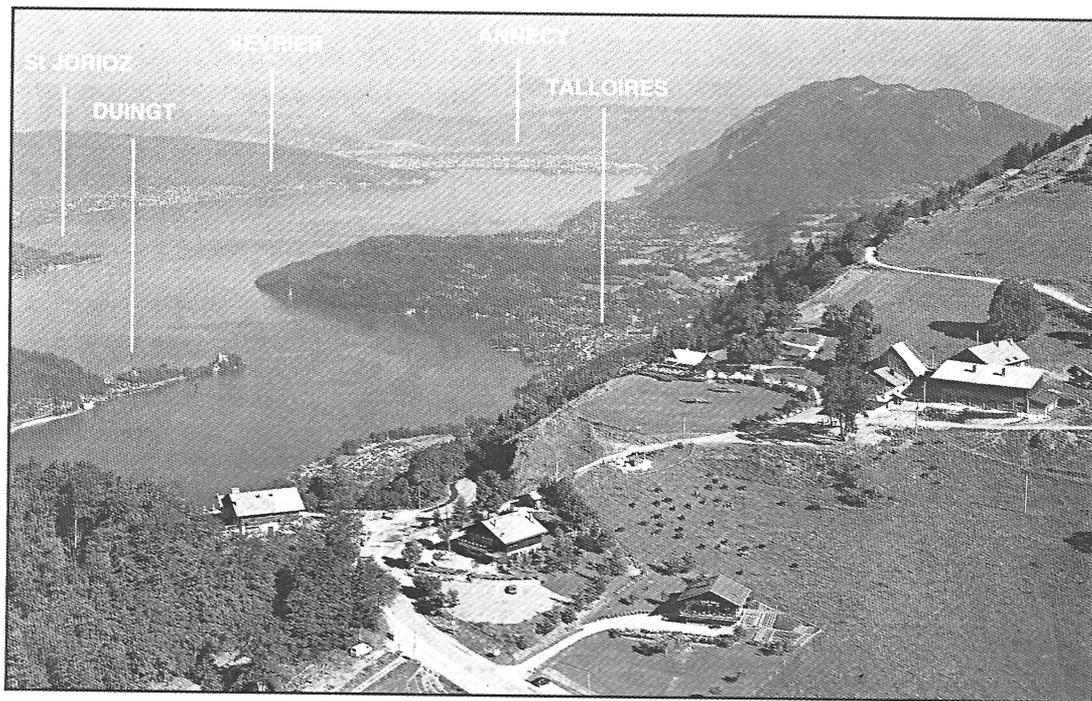
**(NDR: Nous savons tous qu'à la RTB ce sont tous des....**

**"Va nus pieds"!!)** et doit faire l'aller-retour Thones-Doussard-Thones.... Décidément à part les deux premières sorties André terminera le plus souvent seul!!!



Un bonjour cyclopédique des alpes:

Les mordus de la "petite reine".... Signé: Marcel, Paul, Dominique



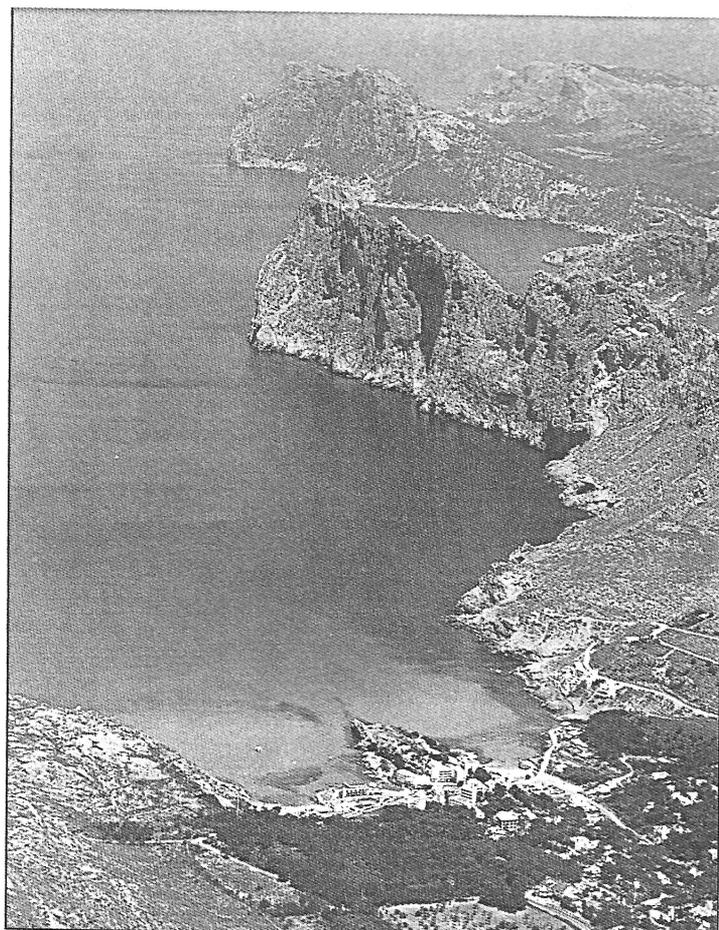
*Col de la Forclaz*

Léopold, Vincent,  
"La Bête!!" Jean,  
André, Jean Marie,  
Florent.

(NDR: Quelle est  
cette "Petite  
reine" qui mord  
nos CCPL ??)

(Et la moralité  
la dedans???)

Yvan)



Pensée amicale des

Baléares.

Claire et Richard

PIGEON.

(NDR: Ah ces PIGEONS....  
Voyageurs!!)

*Mallorca*

.../...Départ de la dernière sortie du périple, directement en côte vers le grand Bornand au pied de la colombière (Alt.1618m.21Kmd'ascension).

Au sommet Vincent qui m'accompagne recasse un rayon a sa roue arrière "Encore"...il ne peut continuer la suite du parcours et redescend avec Pol et Jean Marie.

Je continue avec Jean dans un décor naturel magnifique et une chaleur de plus en plus étouffante.

Descente de la colombière et remontée vers Mont-Saxonnex 5 km de côte a 5/6% Puis descente jusque Bonneville dans la vallée de l'Arve, ensuite remontée de la vallée de la

Borne en passant dans les gorges des Evaux et des Etroits et rentrée à Thônes ou Vincent, Pol et Jean Marie nous attendent. André rentrera plus tard ayant effectué le parcours seul(83Km.Moyenne:20Km500)

Au total nous aurons couvert 755Km et franchi 15 sommets dans une très bonne ambiance et sans super défaillance. J'en profite ici pour remercier encore une fois les copains pour le cadeau qu'il m'on offert, j'en ai été très touché.

Marcel.

---

---